

# JARDINAGE BIO ET PERMACULTURE

## Permaculture | Sol Vivant | Résilience

### Quand est née la permaculture ?

Le fondateur de la permaculture est Bill Mollison. Son livre, co-écrit avec David Holmgren en 1978, définit les principes de base pour une agriculture pérenne et pour l'autosuffisance des exploitations de toutes tailles.

### Qu'est ce que la Permaculture ?

D'après le Larousse, « la permaculture est un mode d'agriculture fondée sur les principes du développement durable, se voulant respectueux de la biodiversité et de l'humain et consistant à imiter le fonctionnement des écosystèmes naturels. » L'objectif, à terme, est de recréer un équilibre d'un écosystème comestible qui nécessitera que très peu d'intervention humaine.

### Le Sol Vivant

Un sol vivant est en quelque sorte un cercle vertueux, un lieu où se rencontrent champignons microscopiques souterrains, les vers de terre, bactéries et petits animaux décomposeurs qui, au contact de la matière organique vont recréer la vie du sol.



### Qui sommes nous ?

Pour la petite présentation Vanessa et Raphaël, quarantenaire, originaire de la banlieue parisienne pour Vanessa et de Martigues pour Raf. Ayant une première activité professionnelle nous savions en nous rencontrant il y a 10 ans que nous voulions donner un autre sens à notre vie.



Suite à un projet de parc canin abandonné sur Martigues et à la rencontre d'une personne formidable, nous avons visité ce terrain en août 2016, le temps des lenteurs administratives, nous avons pu acheter cette terre début 2017 et Parpaïoun, le domaine des papillons, est né le 16 mai 2017.

Nous avons dès le début voulu suivre les principes de la permaculture. Un Non travail du sol, un apport conséquent en nourriture pour le sol (fumier, paille, compostage de surface, etc...). Au fur et à mesure des possibilités nous avons tout créer à deux. Cela fait une année est demi que nous travaillons d'arrache pied avec la création jardin n°2 et 3 et l'amélioration du premier jardin avec sa marre. Aujourd'hui avec l'arrivée de l'eau, par le canal de Provence, nous orientons tous nos efforts sur l'optimisation de cette ressource afin d'humidifier notre sol; pour le rendre encore plus vivant.





## Zoom sur les outils du "Bion" jardinier

La



### Grelinette :

Inventée par André Grelin en 1964, c'est un outil qui permet d'aérer, de décompacter la terre sans la retourner.



### Le cultivateur 3 dents



Permet de casser les mottes de terre et de « gratouiller » en surface.

## Le ver de terre

#### Il mange:

Des débris de plantes et le reste des animaux enfouis dans le sol. Il transforme en fertilisants naturels.

#### Il habite:

En dessous de la terre jusqu'à 1 mètre en cas des jardins.

#### Il se reproduit:

Le ver de terre est hermaphrodite. Il forme des coques.

#### Il se déplace:

En rampant au sol pour creuser des galeries souterraines qui améliorent la structure de la terre.

## Le non travail du sol (mécaniquement)

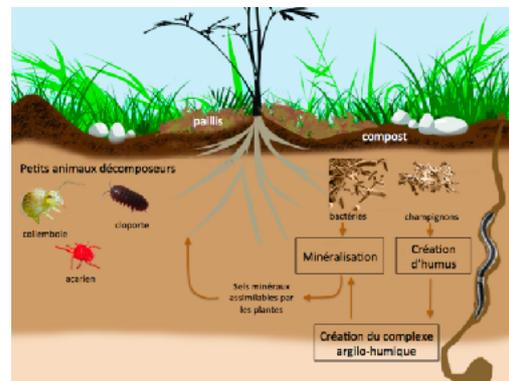
A l'inverse de tout ce que l'on peut lire ou entendre, il n'est pas essentiel d'avoir un motoculteur ou d'avoir des gros tracteurs pour produire de l'alimentation. Car c'est bien de cela qu'on parle, le but de chacun est de produire son alimentation. Directement du jardin à l'assiette.

Le non travail du sol est à première vue une perte de temps avant finalement un grand gain.

Le "simple" fait de laisser le sol sans le retourner, en lui apportant quelques passages de grelinette, du fumier et de la paille permettent au sol de retrouver de l'humidité, une vie microbienne et des vers de terre.

Après une saison on voit déjà les résultats. Alors tenté par l'expérience de jardiner sans essence, sans pesticides et avec le bruit des oiseaux ?

Grâce aux compagnons utiles du jardin, les vers de terre, les champignons sur et sous terre, les différents animaux et insectes, le sol va vivre ou revivre naturellement.



## L'arbre, un allié de taille au jardin potager en Permaculture...

Même dans un petit jardin, les arbres ont une grande importance, leurs racines situées sous la couche de sol riche en matière organique récupèrent les éléments nutritifs (magnésium, calcium, phosphore, potassium, etc...) et les recyclent dans les branches et les feuilles qui fourniront ensuite un excellent paillis, de feuilles mortes, qui viendra nourrir le sol.

De plus, par son ancrage au sol, l'arbre stabilise, retient les talus, évite l'érosion.

## Une mare au potager.

Une mare est un élément important du jardin en permaculture, elle a plusieurs fonctions :

- les grenouilles mangent les limaces
- la surface de l'eau réfléchit les rayons du soleil (source de chaleur)
- une mare crée un microclimat
- elle apporte de la biodiversité
- c'est une source de production végétale

## Le BIO Oui ! mais pas que

...

Le bio c'est bien mais attention le local c'est mieux . En effet, bien souvent, il vaut mieux consommer local que bio. Un bio du Pérou ou de Thaïlande est il bio? Il le peut, mais dans tous les cas son trajet aura un impact carbon explosif !

Réfléchissons avant de consommer afin d'être de vrai consom'acteurs !

Concernant Parpaioun, nous avons durant deux années eu notre agrément Bio auprès de Certipaq. Mais sans eau et sans production il était dur économiquement de maintenir l'agrément. Plus philosophiquement parlant, aujourd'hui le bio est une étiquette qui permet de faire des marges plus importantes et nous cautionnions pas ce fonctionnement.

## Les Fleurs compagnes du potager.

Les fleurs sont très utiles au potager, par exemple l'oeillet d'inde repousse certaines maladies des tomates, la bourrache aussi est très mellifère (qui attire les abeilles et les insectes pollinisateurs) donc très utile à la pollinisation au potager.



## Attention danger , un potager productif est un act militant !

Alors que notre pays connait une croissance explosive en matière d'importation de fruits et légumes ; en effet près de 40% de nos aliments commun ( Tomates, concombre, salade, haricot,...) sont importé de l'étranger. Dans pas bien longtemps cultiver ses légumes reviendra presque à imprimer ses propres billet...

De plus , s'orienter vers son potager, c'est aussi s'assurer de la qualité de son alimentation. Pensez vous que les tomates qui ont transité par Rungis, après avoir quitter leur Maroc natal sont en pleine forme quand elles arrivent dans le rayon du supermarché ? A peu près 3200 kms .... Ca fait réfléchir !

Avoir un potager productif, pour une famille de 4 personnes peut s'avérer simple. En effet bien organiser et en suivant quelques principes de permaculture, 100 m2 pourront offrir une belle autonomie alimentaire.

## Un exemple pour débuter , le carré potager.

On parle de carré potager, car c'est la grande mode du jardinage sur petit espace. Ce «carré» est déclinable dans toute les dimensions. En permaculture il faut essayer de raisonner en 3D, en effet chaque espace est envisagé sur sa largeur, sa longueur et sa hauteur. Sur un même, mètre-carré, on peut avoir de la tomates qui va pousser en hauteur, accroché a cette dernière on peut imaginer des haricots qui grimpe, a son pied des salade qui garderont l'humidité, des radis, des carottes, des betteraves iront agrémenter le sous-sol tandis que basilic et fleurs protègerons les cultures.

Une alliance de culture qui s'aide et se protège en même temps.





**Au cas ou ... / In case of ... / En cas que ...**

**On récupère Tout !**

Bonjour à Toutes et à Tous, en vue de d'essayer de préparer au mieux la prochaine saison, nous vous sollicitons. Si vous êtes encombrés par des planches (coffrage palettes), bocal en verre, piquet fer, grillage, outils à main, brouette, sceau, outil de jardin...

Vous nous prévenez et on arrive pour vous débarrasser.

MILLE MERCI PAR AVANCE

**Dans le prochain numéro du journal de la ferme .**

Nous aurons le plaisir de vous présenter quelques chaînes YouTube et autres sites internet afin de continuer de découvrir la permaculture.

Et pleins d'autres belles choses .

**La vie de la ferme.**

**De l'eau !!!!!!!**



Vendredi 28 mai 2021 ! Jour à marquer d'une pierre blanche ! L'eau arrive à la ferme ! Un grand merci à la municipalité de Saint Mitre, à Gérard brun qui durant de longues années a participé au montage du dossier et qui a su le défendre en temps et en heure auprès de personnes concernées. Et merci au canal de Provence et ses équipes de la Sade qui malgré le confinement et « les cas contacts » ont su plus ou moins tenir les délais.



**Nouvel espace au jardin , la pépinière.**

Afin d'optimiser nos semis et de développer quelques variétés en pot, nous avons créé un espace pépinière à l'ombre des pins. Nous comptons au fur et à mesure des semaines faire évoluer l'espace actuel afin de pouvoir dès le printemps 2022, vous proposer des plans potager aromatiques à la vente.

